

VELKOMMEN PÅ TUR I VALDRES – WELCOME TO HIKING IN VALDRES

Valdres – fra skogkledde åser i Begnadalen og Vassfaret i sør til Jotunheimens hvite tinder i nord – frister deg med noen av FjellNorges flotteste fotturmuligheter. Frisk og klar luft, sunn mosjon og fantastisk utsikt får du med på kjøpet. For å gjøre det lettere for deg å velge blant de utallige mulighetene som finnes, har vi plukket ut 30 familievennlige toppturer – Topp 30 – rundt om i hele Valdres. Turene går i all hovedsak på godt merkede stier og er lett tilgjengelige. Noen av turene kan selv de minste ”tinderanglere” klare, mens andre krever litt mer.

From the hilly woodlands of Begnadalen and Vassfaret in the South, to the snowcapped mountains of Jotunheimen in the North – Valdres can offer some of the most rewarding hiking in FjellNorway. Enjoy the fresh and clean air, stunning views and a healthy form of exercise – and best of all – it’s for free. To make it easier for you to choose among the countless options, we recommend our selection of 30 family friendly walks all over Valdres. They are marked, easily accessible and most of them are suitable for baby carriers. Even the smallest feet can accomplish some of the walks by themselves, while others are a little more demanding.

BARNEVENNLIGHET – SUITABILITY FOR CHILDREN

Alle turene i Topp 30-programmet er i utgangspunktet barnevennlige. Barnevennlighet generelt er vanskelig å angi, fordi barn er så forskjellige og motivasjonsfaktoren så avgjørende. Likevel har vi prøvd å grovt angi en ”barnevennlighetsfaktor” på turene som pekepinn, som viser til anbefalt minstealder: Svært høy = 2–3 år, Høy = 4–5 år, Middels = 6–7 år og Lav = 8 år og oppover. På stort sett alle turene kan barn i bæremeis tas med under gode værforhold, men turer som Mugnetinden eller Gråkampen kan bli i lengste laget for de minste.

Alle gåtider er angitt i vanlig voksent gåtempo uten pauser og kan fort bli flerdoblet når man går med barn.

All hikes in the Topp 30 program are basically child friendly. Although all children are different and motivation is crucial on walking tours, we have tried to apply a rough “child suitability factor” to the walks which indicates a recommended lowest age: Very high = 2–3 yrs, High = 4–5 yrs, Medium = 6–7 yrs and Low = 8 years and older. Most of the suggested walks are suited for child carriers under good weather conditions, yet we don’t recommend it on the the most demanding routes, as Mugnetinden, Gråkampen or Ørneflagg for instance, as they may turn out too far and tough.

All walking times are stated for adults without rests and can quickly double up several times when walking with children.

DISCLAIMER

Vi i Valdres Destinasjon har gjort vårt beste for å kvalitetssikre informasjonen i denne brosjyren. Likevel kan det hende at vi har gjort feil, at forhold på stedene endrer seg eller at værforhold gjør at turer blir mer krevende. Valdres Destinasjon påtar seg på ingen måte ansvar for feil eller avvik i brosjyren. Det er du som turgåer som må vurdere din og dine barns evner og turenes vanskeligheter, og det er du som har ansvar for i tilfelle å snu i tide.

We at Valdres Destinasjon have done our best to secure information given in this brochure. Anyway, we may have made mistakes, conditions at places can change and bad weather can turn otherwise easy trips into a real challenge. Valdres Destinasjon is not in any way responsible for errors or misleading information in this brochure. You yourself have to judge the suggested walks and your children's capability, and you're responsible for turning around in time.

KART – MAPS

Kartene i brosjyren er kun grove oversiktskart som plasserer turmålene på kartet, men er ikke egnet til å navigere etter. Gode topografiske turkart (i målestokk 1:50 000) fås kjøpt på turistkontorene eller bokhandelen. Vi er gjerne behjelpelige med at du finner kartet du trenger til den planlagte turen. Vil du gå alle turene i brosjyren, trenger du flere kart.

The maps in this booklet are ment to show the location of the walking destinations only and are not suitable as navigation device. Good topographical hiking maps (scale 1:50 000) can be purchased at all tourist offices or book stores. We are happy to help you find the map you need for your trip. If you want to do all walks in this booklet, you need several maps.

Vi ønsker en riktig god tur!

We wish you very pleasant hiking!