

32 BESSEGGEN



ca. 14 km

ca. 7–9 timer

ca. 750 høydemeter netto

fra ca. 8–10 år

approx. 14 km

approx. 7–9 hrs.

approx. 750 meters net

from approx. 8–10 years

ca. 14 km

ca. 7–9 Stunden

ca. 750 m netto

ab ca. 8–10 Jahren

Lang og krevende tur.

Long and demanding hike.

Weite und anstrengende Wanderung.



Besseggen er en av de mest kjente og populære turene i Jotunheimen. Turen går mellom turisthyttene Gjendesheim og Memurubu og kan gås begge veier, med båt den andre. De fleste velger å ta båten først og gå tilbake, men turen er finere vestover mot utsikten innover Jotunheimen. Båtbilletten bestilles på forhånd på www.gjende.no

Kjør på fv 51 til stor parkeringsplass ved Gjendeosen (mot avgift). Her starter både stien og båtruta. Stien er tydelig merket med røde T'er og starter med en god stingning på begge sidene av ruta, med en del opp og ned i høyden også. Selve Besseggen er en ca. en km lang og 250 høydemetre høy og bratt rygg som du går hhv. opp eller ned, omtrent midtveis på ruta. Høyeste punkt langs ruta er Veslfjellet på 1743 moh.

Husk å ta deg tid til pauser og til å nyte utsikten underveis. Dette er en høfjellstur, så ta med godt med klær og mat og drikke.



Besseggen is one of the most famous and popular tours in East Jotunheimen. The trail extends between the Gjendesheim and Memurubu tourist cabins and can be walked either way; by taking the boat first and hiking back, or vice versa. Most people choose to take the boat first and hike back, but if you choose to hike first, you will see great views westwards over Jotunheimen. Boat tickets can be booked in advance at www.gjende.no

Drive along the road Fv 51 to a large parking lot at Gjendeosen (parking fees apply). This is the starting point for both the trail and the boat trip.

The trail is clearly marked with red "T"s. From both starting points of the hike, the trail climbs up quite steeply for a couple of kilometres. The Besseggen ridge itself lies halfway along the route, and is approx. one kilometre long with a steep 250 meter ascent or descent (depending on your walking direction). Located eastwards up from the Besseggen ridge is the trail's highest point; Veslfjellet at 1743 m. The rest of the trail is rather undulating.


Be sure to take some time to rest and enjoy the views along the way. This hike is a long and exposed mountain trail, so remember to bring good clothes and plenty of food and drink.



Foto: www.valdresbilder.no



Foto: www.valdresbilder.no

 Die Wanderung über den Felsgrat Besseggen ist eine der beliebtesten und bekanntesten Touren in Jotunheimen. Sie verläuft zwischen den Berghütten Gjendesheim und Memurubu hoch über dem Gjendesee. Man kann sie in beide Richtungen laufen, und die andere Strecke wird jeweils mit dem Boot zurückgelegt. Die meisten Wanderer nehmen das Boot morgens und wandern zurück, aber die schönere Aussicht jotunheimeneinwärts haben Sie, wenn Sie zuerst wandern und nachmittags/abends das Boot zurück nehmen. Bootsfahrkarten bestellen Sie im Voraus auf www.gjende.no

Fahren Sie auf der Straße 51 nach Gjendesheim und parken Sie auf dem großen Parkplatz am Bootsanleger (gegen Gebühr), wo auch der Wanderweg startet.

Der Weg ist sehr deutlich mit roten T's markiert. An beiden Endpunkten steigt er für ca. 2 km zuerst steil an, bevor es auf der Höhe mit kleineren und größeren An- und Abstiegen weitergeht. Der Besseggrat an sich ist ein ca. 1 km langer und 250 Höhenmeter hoher Grat ungefähr in der Mitte der Tour. Östlich davon befindet sich der höchste Punkt der Route, das 1743 m hohe Veslfjellet.

Nehmen Sie sich Zeit für Pausen unterwegs und genießen Sie die Aussicht. Dies ist eine Hochgebirgswanderung, für die Sie angemessene Schuhe und Kleidung benötigen, sowie ausreichend zu Essen und zu Trinken.

