

## BJØDALSRUNDEN



ca. 36 km  
krevende  
ikke egnet  
ca. 930 høydemeter

approx. 36 km  
demanding  
not suitable  
approx. 930 meters

ca. 36 km  
anspruchsvoll  
nicht geeignet  
ca. 930 Höhenmeter

 Bjødalsrunden er en utrolig flott, med krevende rundtur som inneholder tøffe stigninger og noen vanskelige/våte overganger. Her bør man ha terrengsykkel. Denne runden er ikke for folk flest! Turen kan kombineres med kulturattraksjoner og fjellturer.

Parker ved ICA i Reinli. Følg skiltene først mot Stavadalen og N. Fjellstølen og deretter videre mot Ellingsæter. Det er noen kilometer med asfalt før man kommer inn på en fin grusvei. Etter Nordre Fjellstølen og gjennom den utrolig vakre Bjødalen er noen strekninger der veien er av dårlig kvalitet, men levende stoler og dyr gjør denne delen av turen til et høydepunkt. Over Bjødalsbekken er det ingen bro, så noen vasser og andre sykler. På Ellingsæter er det kafeteria og landhandel. Fortsett så mot Bagn i noen kilometre til du ser skiltingen mot Island og tilbake til Reinli mot venstre. Turen går fra ca. 500 moh til 1040 moh. Det er en solid høydeforskjell, men det innebærer også en stor landskapsmessig variasjon, og det er spennende å se hvordan terrenget forandrer seg fra tett skog til snaufell i takt med stigningen.

### Det finnes flere muligheter for avbrekk og små fotturer underveis:

- \* I Reinli anbefaler vi en stopp ved den flotte stavkirken.
- \* Ved Kavlan starter turen til de artige Jettegrytene ved Kvitingen
- \* Siden turen går rundt Bjødalsfjellet, er det stier mot det høyeste punktet, Bjødalskampen på 1159 moh, fra flere kanter, som N. Fjellstølen, Bjødalen eller Ellingsæter.
- \* Fottur til det gamle krigsvardepunktet Langeberget fra veien mellom Island og Reinli.

 Bjødalsrunden is a very beautiful and varied, but demanding cycling tour in Sør-Aurdal. It contains tough climbs and sections of poor road quality, so bringing a mountain bike is a good choice. Also, you should be fit and have some previous cycling experience as this tour is not for everybody! It can be combined with cultural attractions and small hikes.

From Bagn, drive to Reinli and park your car at ICA (grocery store). From there, cycle towards Stavadalen and N.Fjellstølen and later follow the signs towards Ellingsæter. At first there are some kilometers on a sealed road, but after Stavadalen the road turns to firm gravel. After Nordre Fjellstølen and through Bjødalen Valley though, it deteriorates to a rough surface with wet sections, but the charming summer farm area with grazing livestock will probably make this the highlight of the tour. You will need to cross the Bjødalen stream, and unless you are able to cycle across you might get your feet wet! At Ellingsæter, there's a cafeteria and a convenience store. Keep cycling towards Bagn for some kilometers and then turn left towards Island and back to Reinli.

The tour stretches from approx. 500 m.a.s.l. to 1040 m.a.s.l., which means tough climbs. However, it's exciting to see how the landscape changes from deep forests to the open mountain country as you are climbing.

### Tips for experiences along the route:

- \* A visit to the lovely Reinli Stave Church
- \* An easy hike to the potholes at Kvitingen (Jettegryter) from Kavlan
- \* As this tour circles the mountain plateau Bjødalsfjellet, hiking trails to the summit Bjødalskampen (1159 m.a.s.l.) start at several places along the route, i.e. at N. Fjellstølen, the Bjødalen valley and Ellingsæter.
- \* A hike to the historic war beacon point of Langeberget from the road between Island and Reinli.

 Die Bjødalsrunde ist eine tolle, aber anspruchsvolle Radtour in Sør-Aurdal. Steile Anstiege und nasse Abschnitte verlangen ein Mountainbike. Hier sollte man geübt sein und über eine gute Kondition verfügen. Die Tour kann mit Kulturattraktionen und kleineren Wanderungen kombiniert werden.

Ausgangspunkt und Parkplatz ist am ICA Supermarkt in Reinli. Radeln sie von hier aus in Richtung Stavadalen und Nordre Fjellstølen (ausgeschildert) und anschließend weiter in Richtung Ellingsæter (ebenfalls ausgeschildert). Die Streckenqualität durch das Bjødalen ist teils schlecht, doch bewirtschaftete Almen und schöne Landschaft machen diesen Abschnitt zu einem Höhepunkt. Der Bach Bjødalsbekken muss durchwatet werden - hier gibt es keine Brücke. Manche schieben, andere fahren einfach durch. In Ellingsæter gibt es eine Cafeteria und einen kleinen Lebensmittelladen. Es geht weiter in Richtung Bagn, bis links Reinli wieder ausgeschildert ist. Dieser Straße folgt man über Island zurück nach Reinli.

Die Tour bewegt sich zwischen ca. 500 m und 1040 m Höhe, beinhaltet also einen recht großen Höhenunterschied und eine dementsprechend große landschaftliche Vielfalt, die von dichten Fichtenwäldern bis zu offenem Hochland reicht.

#### Tipps für Erlebnisse und Wanderungen unterwegs:

- \* Ein Besuch der hübschen Stabkirche in Reinli
- \* Eine einfache Wanderung von Kavlan zu den Gletschermühlen am Kvitingen (Jettegryter)
- \* Da diese Tour das Hochplateau Bjødalsfjellet umrundet, starten mehrerenorts entlang der Route Wanderwege zum höchsten Punkt Bjødalskampen (1159 m.a.s.l.), z.B. in N. Fjellstølen, im Bjødalen und bei Ellingsæter.
- \* Eine Wanderung zum historischen Signalfeuer Langeberget ab der Straße zwischen Island und Reinli.

Photo: [www.valdresbilder.no](http://www.valdresbilder.no)

