

## F FØNHUSSTIGEN (KVERRVILLJUVET)

	ca. 2,5 km en vei	approx. 2,5 km one way	ca. 2,5 km pro Strecke
	ca. 1–1,5 timer opp	approx. 1–1,5 hours up	ca. 1–1,5 Stunden hoch
	ca. 300 høydemeter	approx. 300 meters	ca. 300 m
	fra ca. 5 år	from approx. 5 years	ab ca. 5 Jahren

GPS coordinates parking Hølera skole 32v 536000 6736326

GPS coordinates Kværvilljuvet 32v 534435 6733571

Elva og juvet er blitt kjent gjennom diktningen til Mikkjel Fønhus, først og fremst gjennom boka "Det skriker fra Kværvilljuvet". Også i andre skildringer og noveller er området sentralt. Underveis finner du mange informasjonstavler om historie og natur og sitater fra Mikkjel Fønhus sine bøker.

Følg E16 ca. 10 km sørover fra Bagn. Ta til høyre mot Sæterbygda. Kjør 300 m og kryss bru. Parkering på anvisningsplass ved Hølera skole/grendehuset.

Følg bilveien 100 m tilbake over bru. Her finnes på høyre side infotavle om kulturløypa. Følg bilveien enda 150 m, da til venstre ved en grusvei. Herfra følг skilting inn på sti (alt. traktorvei). Følg denne oppover til stien møter traktorveien ved en snuplass med en liten hytte. Følg så traktorveien videre til høyre og etter hvert rundt en skarp venstresving. Når veien kommer tilbake til elva, tar stien (blåmerket) av til venstre og fører langs elva og over en bekk. Ved Svaet er det gode bademuligheter. Følg stien videre til utsiktspunktet hvor en ser ned i juvet, med sin mørke naturmystikk. Her finnes det postkasse med turbok. Stien følges samme vei tilbake.

Siste halvdel av stien er veldig trivelig og minner om en norsk eventyrskog. Like før utsiktspunktet går et skiltet, svært bratt (!) tråkk ned til Trollstugu, en hule ved bredden av elva. Ved liten vannføring er det mulig å vasste til hula. Er vannføringen stor, er elva likevel et fascinerende skue der den dundrer skumhvit nedover mot dalbunnen.

From Bagn, drive South on the E16 for approx. 10 km. Turn right towards Sæterbygda and drive another 300 m. Park by the Hølera School / community center at the designated parking area.

Follow the same road back by foot. After 100 m there is an information board to the right. Walk for another 150 m along the road towards the E16 and turn left by a gravel road. Follow the signs onto a tractor road until it meets the gravel road again. Continue to the left on this road until you arrive to an open area (Fossen) where there's a small cabin. Keep following the road to the right and then through a sharp left curve. When you return to the river, look for the blue markings to the left, and follow the path along the river and across a stream. By Svaet, there is a nice area for swimming. Keep following the same path to the viewpoint, overlooking the gorge. Return on the same route back to the car.

Before the viewpoint, a marked but very steep (!) trail leads down to a cave in the river, Trollstugu, which the local author Mikkel Fønhus wrote about in his novel "Skriket fra Kværvilljuvet" (translates to "The cry from the Kværvil Gorge"). At low water level late in the season you may be able to wade into the cave. But the walk along Fønhusstein is also very rewarding in late spring/early summer, when the river goes high during the snow melting and thunders down towards the valley Begnadalen.

Fahren Sie auf der E16 bis ca. 10 km südlich von Bagn und biegen Sie rechts in Richtung Sæterbygda ab. Parken Sie an der Hølera Schule, linker Hand nach ca. 300 m, auf dem beschichteten Parkplatz.

Gehen Sie auf der Straße zurück in Richtung E16. Nach ca. 100 m steht links eine Informationstafel. Gehen Sie noch weitere ca. 150 m, bis zur Einmündung einer Schotterstraße/Forstweg. Folgen Sie

hier der Ausschilderung links im Wald bergan, bis Sie auf wieder auf den Forstweg treffen (alt. können Sie dem Forstweg folgen). Diesem folgen Sie nun links zu einer Hütte und dann in zwei Serpentinen zu einem Forstplatz, wo ein Wohnwagen von Mikkel Fønhus steht. Hier zweigt die blau markierte Wanderroute oberhalb des Platzes linker Hand ab. Sie führt zuerst weiter auf einem Karrenweg und dann wieder links zum Fluss hinunter und an ihm entlang. Sie überqueren einen Bach (kann bei starker Wasserführung schwierig sein, Wanderstock empfehlenswert). Hier auf den glattgeschliffenen Felsen am Flussbett kann man herrlich rasten und im Sommer baden. Der Wanderweg führt weiter durch den Wald bis zum Aussichtspunkt, wo man herrlich in die Schlucht hinein sieht.

Vorher zweigt noch links ein sehr, sehr steiler (!) Nebenpfad zum Fluss hinunter ab, zu der Höhle Trollstugu, zu der man bei sehr niedrigem Wasserstand waten kann. Der Verfasser Mikkel Fønhus schrieb über diese Höhle in seinem Naturroman „Der Schrei aus der Kværvillschlucht“ (Skriket fra Kværviljuvet). Doch auch bei hoher Wasserführung lohnt sich die Wanderung entlang der dann weißschäumenden Hølera sehr.

