

VALDRESRITT-LØYPA

Distance



53 km


*middels–krevende
ikke egnet for barn
ca. 790 høydemeter*

53 km

*moderate–demanding
not suitable for children
approx. 790 meters*

53 km


*mittelschwer–anspruchsvoll
nicht für Kinder geeignet
ca. 790 Höhenmeter*

 Valdresritt-løypa er en middels krevende dagstur for middels erfarne syklister på 53 km med i underkant av 800 stigningsmeter. Det er en variert og allsidig sykkelrunde med innslag av relativt lettskyklet flytsti i høvfjellsterreng.

Runden starter og slutter ved Sekskanten Kro og Pub på Vaset. I starten går løypa på gode grusveier langs sørsiden av det idylliske Vasetvatnet med aktive støler og et åpent kulturlandskap. Traseen fortsetter på god grusvei med både stigninger og utforkjøringer frem til Grønsennhøgde. Her begynner rundens første terrengparti på kjerrevei frem til Ormestadstølen og single track videre til Svult (potensielt vått). Velger du å trille sykkelen her, kan du nyte den fantastiske utsikten over Midtre og Nørre Syndin i retning Jotunheimen.

Fortsett så på grusvei langs Midtre Syndin, før du sykler opp mot Syndinstøga der du kan kjøpe både kaffe, vaffel og mer til. Fra Syndinstøga går det sørover på andre siden av Midtre Syndin og så med noe stigning opp til Fiskeløyse. Videre på god sti over Syndisfjellet. Tilbake mot Vaset er det nå relativt lett, med noen innslag av fin flytsti. Rundens siste 5 km er identiske med de første, og går langs Vasetvatnet tilbake til Vaset.

Vi anbefaler å ha med turkart i målestokk 1:50.000, da skiltingen kan være noe varierende.


 This cycling trail follows the same route as the terrain cycling race Valdresrittet. It is a moderately challenging day tour for medium experienced cyclists on gravel roads and trails. The Valdresrittet circuit is a varied allround course, mostly on farm roads (gravel) with single trail sections in open high country.

The tour starts and ends at Sekskanten Kro at Vaset. In the beginning it leads along the southern shore of Lake Vasetvatnet through idyllic farm country. It continues on a good gravel road with some ascends and downhill rides to Grønsennhøgde, where the first trail section starts: at first on a tractor track to Ormestadstølen and then on a single track (potentially wet) to Svult. If you choose to walk with your bike here, you'll be able to enjoy the fantastic view over the two Syndin lakes towards the high mountains of Jotunheimen.

Keep going along Lake Midtre Syndin until you reach the café Syndinstøga where you can buy refreshments and try Norway's national dish, rømmegrøt (sour cream porridge). From here, tour leads first south on the other side of lake Midtre Syndin and then up to Fiskeløyse. From here, another track section leads over Syndisfjellet.

Now you're well on your way back to Vaset, and the terrain is mostly easy, partly on a good trail. The last 5 km are the same as the first, follow the gravel road along lake Vasetvatnet back to Sekskanten.

Vi recommend that you bring a detailed topographical map (recommended: Vestre Slidre turkart, scale 1:50 000) as the signage may not always be clear.

 Diese Fahrradtour verläuft auf der gleichen Trasse wie das jährlich stattfindende Geländeradrennen Valdresrittet. Es ist eine mittelmäßige anspruchsvolle Tagestour für erfahrene Radler größtenteils auf Schotterstraßen und abschnittsweise auf Trails.

Die Valdresrittrunde ist eine abwechslungsreiche Allroundtour. Sie radeln in einer herrlichen, offenen Hochlandschaft mit toller Aussicht.

Die Tour startet und endet bei dem Café Sekskanten Kro in Vaset. Zu Beginn radeln sie am Südufer des Sees Vasetvatnet entlang durch idyllische Almlandschaft. Weiter geht es auf guter Schotterstraße mit ein paar Steigungen und Abfahrten zur Grønsennhøgde, wo die erste Trailstrecke beginnt; zuerst auf einem alten Fahrweg zur Alm Ormestadtølen und dann auf einem Single Track nach Svult (potenziell nass). Wenn Sie hier Ihr Rad schieben, können Sie die fantastische Aussicht zu den beiden Syndinseen und dem Hochgebirge Jotunheimens so richtig in sich aufnehmen. Fahren Sie weiter entlang des Sees Midtre Syndin bis zum Café Syndinstøga an dessen Nordende. Hier können Sie Erfrischungen kaufen und Norwegens Nationalgericht "Rømmegrøt" probieren.

Von der Syndinstøga aus geht es weiter auf Schotterstraße zuerst südwärts auf der anderen Seite des Midtre Syndin und dann hinauf zum See Fiskeløyse, wo über das Syndisfjell wieder ein Pfadabschnitt folgt.

Sie befinden sich jetzt bereits ungefähr halbwegs auf dem Rückweg nach Vaset, und das Gelände ist einfach. Vor den letzten 5 km entlang des Vasetvatnet erwartet sie noch ein letzter Trail von Øyestølen nach Murkelie.

Für diese Runde empfehlen wir eine gute topografische Karte, z.B. die "Vestre Slide turkart" im Maßstab 1:50 000, da die Aus-schilderung stellenweise unzureichend sein kann.

Foto: Thorgeir Røer

