

ØYANGRUNDEN



32,5 km
middels krevende
ikke for små barn
ca. 635 høydemeter

approx. 32.5 km
moderate difficulty
not for small children
approx. 635 meters

ca. 32,5 km
mittelschwer
nicht für kleine Kinder
ca. 635 Höhenmeter

Dette er en opplevelsесrik tur i et variert terrenget. Den første og siste delen av turen går på asfalt, mens langs vestsiden av Øyangen er underlaget en fin grusvei. Noen bratte stigninger er det, men ellers en relativt "snill" tur.

Fra Beitostølen, følg Rv. 51 ned til Skammestein. Ta av fra Rv. 51 ned til høyre. Her er det merket videre forbi Hedalsfjorden ned til Dalekrysset. Turen fortsetter til Valdres Sølvsmie. Her sykler du opp til høyre på veien mot Røvangstølen, der det er skiltet videre til Ulvhildsete. Dette er et relativt langt og bratt parti. Øyangen blir etter hvert synlig og du sykler langsetter vannet bort til Grønolen Fjellgård. En liten stopp her med en matbit anbefales, før du sykler videre gjennom Beito og opp den bratte bakken til Beitostølen.

Tips: Besøk ved sølvsmia Høvda Sylv og Tre

The Øyangrunden circuit is a cycling tour in varied terrain with great and shifting views that leads around Lake Øyangen near Beitostølen. The first and last part is on sealed roads, whereas the middle part along the western shore of Lake Øyangen is on firm gravel. There are some climbs, but all in all this is a friendly tour.

Follow road 51 to Skammestein and turn right towards Ryfoss. Keep following the same road and you will pass by a silver and wood gallery on your right (Høvda Sylv og Tre). Continue for another 3 km and you will arrive at Valdres Sølv og Keramikk (Valdres Silver Gallery). Exit the main road and turn right. After a visit at the gallery, continue towards Røvangstølen and Ulvhildsete. The Øyangen lake should become visible after a while and continue along the lake. You will pass by the alpine center of Raudalen. Keep to the right and continue until Grønolen Fjellgård, which is a nice place to stop for a meal. Turn right towards Beito and keep going until you see the road to the left that will take you back to Beitostølen.

Tip: Visit at the silver smith workshop Høvda Sylv og Tre

Die Øyangenrunde ist eine erlebnisreiche Rundradeltour in abwechslungsreichem Gelände. Die erste Häfte führt über asphaltierte Straßen, die zweite über Schotter. Abgesehen von ein paar steilen Anstiegen ist dies eine relativ "freundliche" Tour.

Ab Beitostølen folgen Sie der Straße 51 südwärts nach Skammestein und biegen rechts in Richtung Ryfoss ab. Sie passieren den Hedalsfjorden (Bademöglichkeit) und die Dalekreuzung. Wir empfehlen einen Abstecher mit Besuch der Silberschmiede und Drechselwerkstatt Høvda Tre og Sylv. Anschließend geht es 3 km weiter entlang der Straße in Richtung Ryfoss. An der Valdres Sølvsmie biegen Sie rechts nach Røvangstølen ab und halten sich anschließend in Richtung Ulvhildsete. Hier geht es ziemlich lange steil bergan. Der See Øyangen wird sichtbar, und Sie radeln an seiner Westseite entlang nach Raudalen und zum Grønolen Fjellgård. Jetzt geht es kurz nach Beito hinunter, bevor die Tour mit dem 3 km langen Anstieg nach Beitostølen abschließt (in Beito links abbiegen).

Tipp: Besuchen sie die Silberschmiede Høvda Sylv og Tre

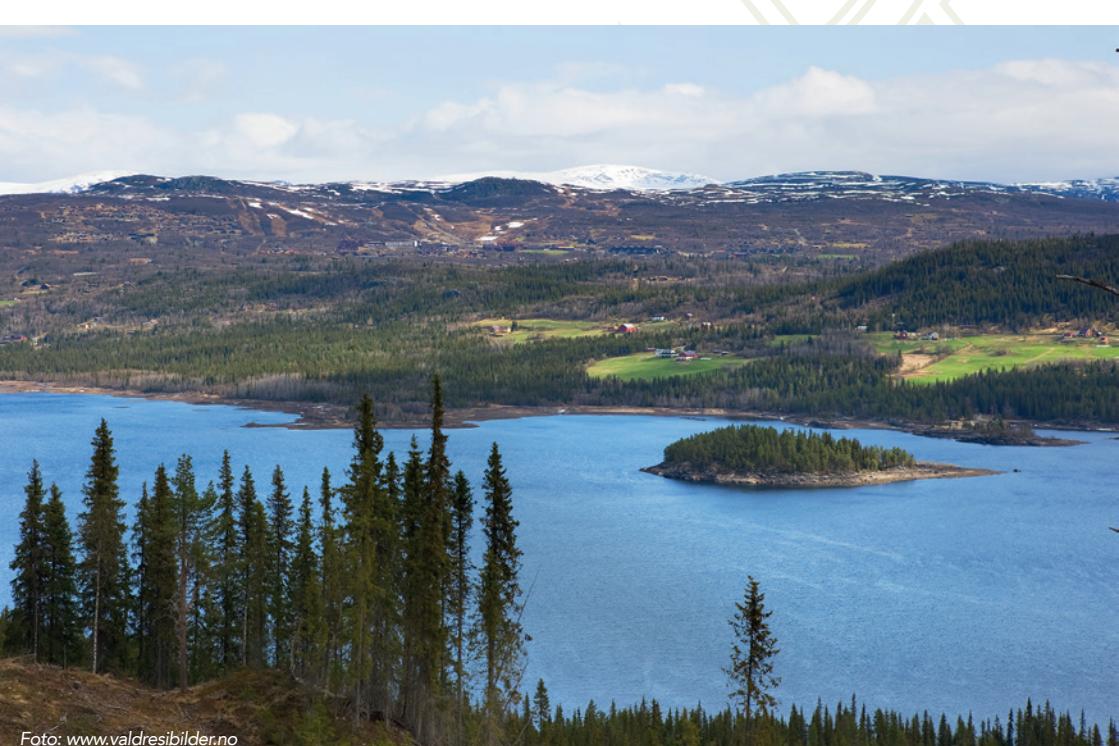
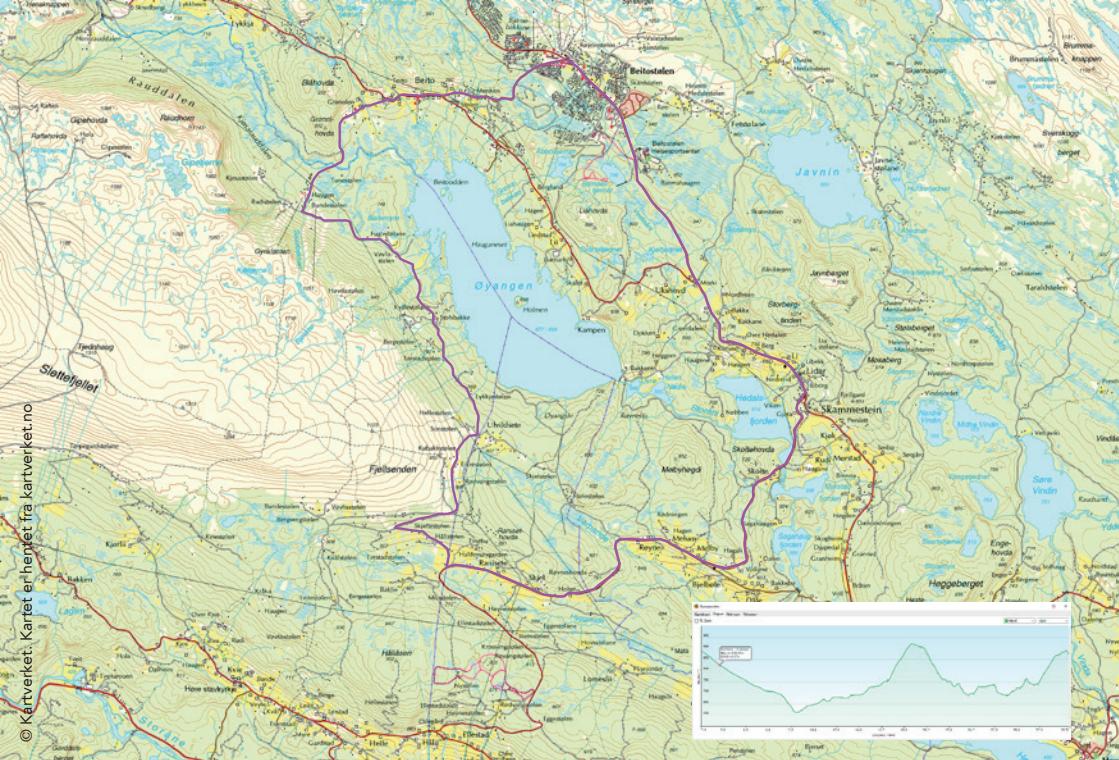


Foto: www.valdresbilder.no