


## 2 ØYANGRUNDEN



32,5 km  
middels krevende  
ikke for små barn  
ca. 635 høydemeter


approx. 32.5 km  
moderate difficulty  
not for small children  
approx. 635 meters

ca. 32,5 km  
mittelschwer  
nicht für kleine Kinder  
ca. 635 Höhenmeter


 Dette er en opplevelsesrik tur i et variert terreng. Den første halvparten av turen går på asfalt, men når du svinger inn mot Valdres Sølvsmie vil turen fortsette på fine grusveier. Noen bratte stigninger, men ellers en relativt "snill" tur. Du bør ha litt kondisjon, men det er ikke verre enn at du kan ta tiden til hjelp.

Fra Beitostølen, følg Rv. 51 ned til Skammestein. Ta av fra Rv. 51 ned til høyre. Her er det merket videre forbi Hedalsfjorden ned til Dalekrysset. Turen fortsetter til Valdres Sølvsmie. Her sykler du opp til høyre på veien mot Røvangstølen, der det er skiltet videre til Ulvhildsete. Dette er et relativt langt og bratt parti. Øyangen blir etter hvert synlig og du sykler langsetter vannet bort til Grønolen Fjellgard. En liten stopp her med en matbit anbefales, før du sykler videre gjennom Beito og opp den bratte bakken til Beitostølen.

TIPS underveis: Besøk ved Høvda Sylv og Tre

 Follow road 51 to Skammestein and turn right towards Ryfoss. Keep following the same road and you will pass by a silver and wood gallery on your right (Høvda Sylv og Tre). Continue for another 3 km and you will arrive at Valdres Sølv og Keramik (Valdres Silver Gallery). Exit the main road and turn right. After a visit at the gallery, continue towards Røvangstølen and Ulvhildsete. The Øyangen lake should become visible after a while and continue along the lake. You will pass by the alpine center of Raudalen. Keep to the right and continue until Grønolen Fjellgård, which is a nice place to stop for a meal. Turn right towards Beito and keep going until you see the road to the left that will take you back to Beitostølen.

TIP along the route: Visit at Høvda Sylv og Tre

 Die Øyangenrunde ist eine erlebnisreiche Rundradeltour in abwechslungsreichem Gelände. Die erste Hälfte führt über asphaltierte Straßen, die zweite über Schotter. Abgesehen von ein paar steilen Anstiegen ist dies eine relativ "freundliche" Tour. Sie sollten eine halbwegs gute Kondition haben und genug Zeit einplanen.

Ab Beitostølen folgen Sie der Straße 51 südwärts nach Skammestein und biegen rechts in Richtung Ryfoss ab. Sie passieren den Hedalsfjorden (Bademöglichkeit) und die Dalekreuzung. Wir empfehlen einen Abstecher mit Besuch der Silberschmiede und Drechselwerkstatt Høvda Tre og Sylv. Anschließend geht es 3 km weiter entlang der Straße in Richtung Ryfoss. An der Valdres Sølvsmie biegen Sie rechts nach Røvangstølen ab und halten sich anschließend in Richtung Ulvhildsete. Hier geht es ziemlich lange steil bergan. Der See Øyangen wird sichtbar, und Sie radeln an seiner Westseite entlang nach Raudalen und zum Grønolen Fjellgard. Jetzt geht es kurz nach Beito hinunter, bevor die Tour mit dem 3 km langen Anstieg nach Beitostølen abschließt (in Beito links abbiegen).

TIPPS unterwegs: Høvda Sylv og Tre



Foto: [www.valdresbilder.no](http://www.valdresbilder.no)

